

## Ementa

Semana de 01/07/2024 a 05/07/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Creme de abóbora	Sopa de curgete	Creme de cenoura	Sopa alface	Creme de legumes
PRATO	Legumes estufados e bife frango grelhado	Legumes salteados com lombinho de pescada	Legumes cozidos com arroz e peito de frango	Peixe cozido com todos e salada	Legumes cozidos com bife de peru grelhado
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta cozida	Fruta da época	Frita cozida	Gelatina
LANCHE	Papa de Bolacha Maria; fruta	Feriado	logurte com fruta cozida, Pão com manteiga	Papa de fruta cozida, Pão com manteiga	logurte, pão com manteiga, fruta

**Ementa**  
**Semana de 08/07/2024 a 12/07/2024**



	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>SOPA</b>	Creme de agrião	Sopa de espinafres	Creme de curgete	Sopa de cenoura	Sopa legumes
<b>PRATO</b>	Legumes estufados com bifinhos grelhados	Legumes com pescada/maruca cozida	Legumes salteados e bife de peru grelhado	Legumes cozidos com pescada	Legumes salteados e bife frango grelhado
<b>SOBREMESA</b>	Fruta cozida	Fruta da Época	Fruta da época	Fruta cozida	Gelatina
<b>LANCHE</b>	Fruta com iogurte Pão com manteiga	iogurte com fruta Pão com manteiga	iogurte com fruta cozida, Pão com manteiga	iogurte, Pão com manteiga, fruta	Papa de bolacha Maria; fruta

**Ementa**  
**Semana de 15/07/2024 a 19/07/2024**



	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>SOPA</b>	Creme de alho francês	Creme de cenoura	Creme de abóbora	Creme de agrião	Sopa da alface
<b>PRATO</b>	Legumes estufados com bife grelhado	Legumes com lombinho de pescada	Cogumelos salteados com bife de peru grelhado e salada	Peixe cozido com todos	Legumes cozidos com peito de frango grelhado
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época	Fruta Cozida	Banana	Fruta da época	Gelatina
<b>LANCHE</b>	logurte com fruta Pão com manteiga	logurte Fruta, Pão com manteiga	logurte Fruta, Pão com manteiga	Papa de fruta cozida, Pão com manteiga	logurte, pão com manteiga, fruta

**Ementa**  
**Semana de 22/07/2024 a 26/07/2024**



	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>SOPA</b>	Creme de legumes	Creme curgete	Sopa de cenoura	Creme espinafre	Sopa da Germana
<b>PRATO</b>	Salada, bife de peru grelhados	Lombinhos de pescada com legumes	Salada mista com bifinhos grelhados	Brócolos com Salmão grelhado	Salteado de legumes com bife frango grelhado
<b>SOBREMESA</b>	Fruta cozida	Fruta cozida	Banana	Fruta cozida	Gelatina
<b>LANCHE</b>	Pão com manteiga, iogurte, fruta da época	Papa bolacha maria: fruta, iogurte	logurte com fruta cozida; Pão com manteiga	logurte; Pão com manteiga, fruta	Papa de bolacha maria; fruta

## Ementa

Semana de 29/07/2024 a 02/08/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Creme de cenoura com espinafre	Sopa de agrião	Sopa de abobora	Creme de legumes	Sopa de alface
PRATO	Arroz primavera com bife de frango	Bife Peru grelhado com esparguete	Maruca grelhada com batata e grelos	Almondegas de aves com cenoura e esparguete	Lombinhos de peixe no forno com batata e feijão verde cozidos
SOBREMESA	Fruta cozida	Fruta da Época	Fruta da época	Fruta cozida	Gelatina
LANCHE	Fruta com iogurte Pão com manteiga	iogurte com fruta Pão com manteiga	iogurte com fruta cozida, Pão com manteiga	iogurte, Pão com manteiga, fruta	Papa de bolacha Maria; fruta