

Ementa

Semana de 29/04/2024 a 03/05/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Legumes	Alho francês		Cenoura	Alface
PRATO	Bife de peru estufado simples com arroz branco e legumes	Peixe cozido com todos	Feriado	Feijão verde cozido e bife grelhado	Arroz simples e peixe cozido
SOBREMESA		logurte		Fruta da época	Gelatina
LANCHE	Fruta cozida, iogurte	logurte com fruta cozida, Pão com manteiga	Feriado	logurte com fruta cozida, Pão com manteiga	logurte, pão com manteiga, fruta

Ementa
Semana de 06/05/2024 a 10/05/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Creme de cenoura com espinafre	Agrião	Espinafres	Juliana	Creme de legumes
PRATO	Salada alface, bifinhos peru estufado com macarrão	Esparregado e maruca grelhada com batata	Frango grelhado com esparguete	Lombinhos de peixe no forno com batata feijão verde cozidos	Bife frango estufado com cenoura e puré de batata
SOBREMESA	Fruta cozida	Fruta da Época	Fruta da época	Fruta cozida	Gelatina
LANCHE	Fruta com logurte Pão com manteiga	logurte com fruta Pão com manteiga	logurte com fruta cozida, Pão com manteiga	logurte, Pão com manteiga, fruta	Papa de bolacha Maria; fruta

Ementa
Semana de 13/05/2024 a 17/05/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Creme de alho francês	Creme de cenoura	Creme de abóbora	Creme de legumes	Legumes
PRATO	Salada de alface com cenoura, arroz de peixe	Brócolos, batata e cenouras cozidas, frango cozido	Feijão verde, batata, cenoura, pescada cozida	Brócolos cozidos com fetuccini, bife de vaca grelhado	Macedónia cozida, lombo pescada grelhado
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta Cozida	Banana	Fruta da época	Gelatina
LANCHE	logurte com fruta Pão com manteiga	logurte Fruta, Pão com manteiga	logurte Fruta, Pão com manteiga	Papa de fruta cozida, Pão com manteiga	logurte, pão com manteiga, fruta

Ementa

Semana de 20/05/2024 a 24/05/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Sopa Primavera	Creme de legumes	Creme de cenoura	Legumes	Sopa de alface
PRATO	Salada de cenoura ripada, bife de peru grelhado com puré de maçã	Brócolos, cenoura, batatas cozidas, peixe cozido	Esparregado, bife grelhado com arroz de cenoura	Legumes estufados com filetes e puré de batata	Beringela e cogumelos salteados, arroz branco e bifeinhos grelhados
SOBREMESA	Fruta cozida	Pera	Banana	Fruta cozida	Gelatina
LANCHE	Pão com manteiga, iogurte, fruta da época	logurte com fruta Pão com manteiga	logurte com fruta cozida; Pão com manteiga	logurte; Pão com manteiga, fruta	Papa de bolacha maria; fruta

Ementa
Semana de 27/05/2024 a 31/05/2024



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
SOPA	Creme de cenoura	Sopa de espinafres	Creme de legumes		Caldo alho francês com ervilhas
PRATO	Legumes estufados e bife frango grelhado	Legumes salteados e salmão grelhado	Feijão verde cozido e bife grelhado	feriado	Legumes cozidos com puré e peito de frango estufado
SOBREMESA	Fruta cozida	Pera	Banana		Gelatina
LANCHE	Pão com manteiga, iogurte, fruta da época	logurte com fruta Pão com manteiga	logurte com fruta cozida; Pão com manteiga	feriado	Papa de bolacha maria; fruta